



Es ist soweit:

In Zusammenarbeit mit dem STB (Schwäbischen Turnerbund) steht der erste

Faurndauer Fitness-Pfad

Der Pfad startet an der Turnhalle in der Turnhallenstraße. Nach den ersten zwei Stationen (gegenüber dem Turnhallen-Eingang und unter der großen Kastanie am Parkplatz) geht es weiter an die Fils. Hier sind die Stationen drei und vier. Dann weiter über den Fils-Steg und filsabwärts den Radweg entlang. Auf dieser Strecke befinden sich alle Stationschilder auf der rechten Seite. Die Übungen sind gut erklärt und Bilder helfen beim Umsetzen. Es gibt für alle Stationen eine leichte und eine anspruchsvolle Variante.

Nach der letzten und 10. Station kann der Weg flexibel zurück gestaltet werden:

- einem Abstecher zur Kneippstelle im Bach,
- alle Stationen nochmals in umgekehrter Reihenfolge oder
- einem schönen Spaziergang durch den Ort.

Noch ein Hinweis zum Schluss: *Bitte die Übungen im Rahmen der persönlichen Fähigkeiten ausführen. Die Nutzung des Pfades erfolgt auf eigenes Risiko. Der TV Faurndau übernimmt keine Haftung.*

Mach mit – bleib fit